

Koronavírus és kontaktlencse viselés

5 tény, amit tudni kell a COVID-19 világjárvány idején

Öt prominens szemész-kutató készített beszámolót az új tudományos eredményekről, melyek alapján kontaktlencse-viselőknek adnak tanácsokat.¹

Továbbra is viselheti a kontaktlencsét

Nincs ma tudományos bizonyíték arra, hogy a kontaktlencse-viselőket jobban fenyegetné a COVID-19-től való megfertőződés kockázata, mint a szemüvegeseket. Kérdéseivel forduljon a szemorvosához.



A jó higiéniai szokások megtartása rendkívül fontos

Igen fontos az alapos kézmosás és kéztörlés, valamint a kontaktlencsék helyes viselése és gondozása, megfelelő higiénájuk biztosítása, s ugyanígy a szemüveg rendszeres tisztítása szappanos vízzel. Ezek a szokások segítenek az egészség megőrzésében, az orvosi rendelő és a kórház elkerülésében.



2



A normál szemüveg nem nyújt védelmet

Nincs tudományos bizonyíték azoknak a pletykáknak, hogy a közös használatú szemüveg védelmet nyújtana a COVID-19 ellen. Ezt véleményt osztják az USA Járványügyi és Betegségmegelőzési Központjai (Centers for Disease Control, CDC) is.



3

Mosatlan kézzel ne nyúljon az arcához!

Viseljen kontaktlencsét vagy szemüveget, de akkor se érjen az orrához, szájához vagy a szeméhez mosatlan kézzel, ha egyáltalán nincs szüksége látásjavító eszközre – ezt ajánlja az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization, WHO) és az Amerikai Járványügyi Központ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).



4

5

Ha beteg, ideiglenesen hagyja abba a használatot!

Ha a kontaktlencsét viselő megbetegszik, átmenetileg térjen vissza a szemüveghez. A használatát folytathatja, amint helyreáll az egészsége, új kontaktlencsékkel és tokkal.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Bővebben:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)