

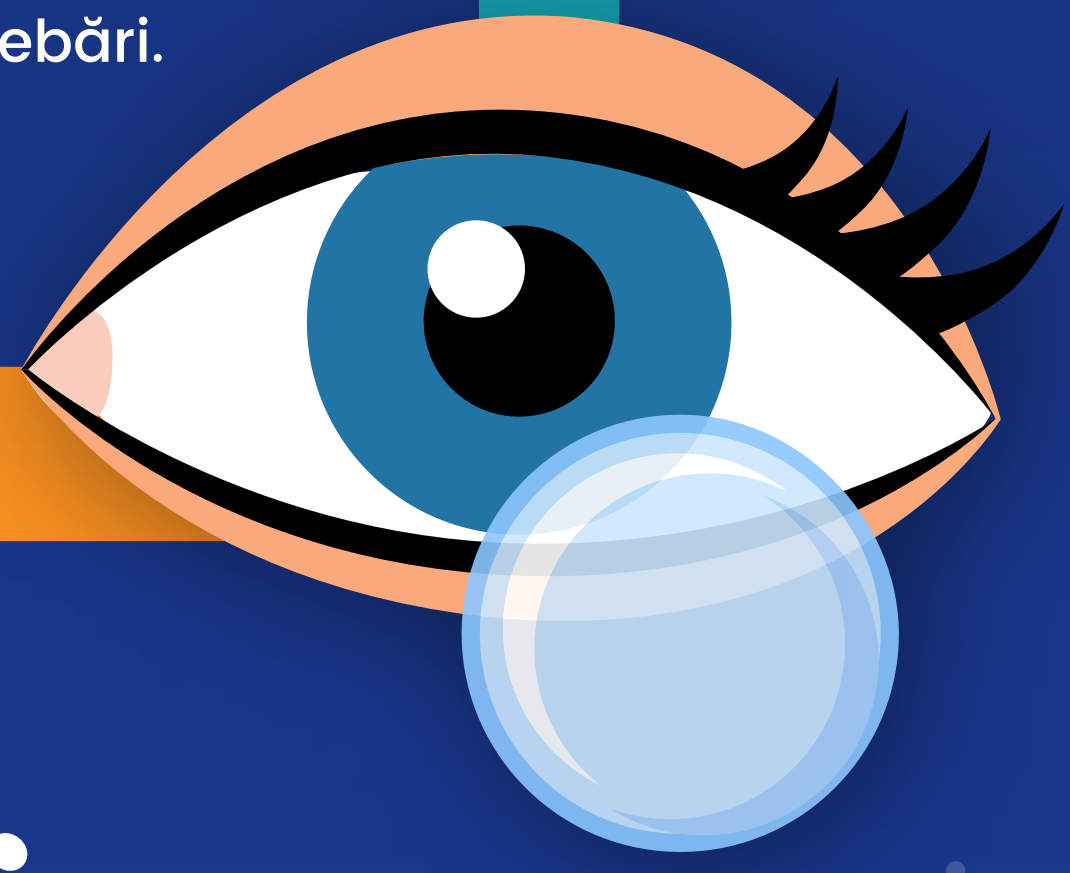
# Purtarea lentilelor de contact și coronavirusul

## 5 informații pe care trebuie să le cunoașteți în timpul pandemiei de COVID-19

Rezultatele unei noi analize științifice realizate de cinci cercetători oculari cunoscuți oferă recomandări clare purtătorilor de lentile de contact.<sup>1</sup>

### #1 Puteți să purtați în continuare lentilele de contact

În prezent nu există dovezi științifice cu privire la faptul că purtătorii de lentile de contact ar fi expuși la un risc crescut de contractare a virusului COVID-19 în comparație cu purtătorii de ochelari. Consultați-vă medicul oftalmolog dacă aveți întrebări.



### #2 Bunele obiceiuri de igienă sunt esențiale

Spălarea temeinică și uscarea mâinilor sunt esențiale, precum și purtarea și întreținerea adecvată a lentilelor de contact, asigurând o igienă bună a cutiei lentilelor de contact și curățarea regulată a suprafeței lentilelor cu săpun și apă.

Aceste obiceiuri vă pot ajuta să vă mențineți sănătatea și să nu fie nevoie să vă prezentați la cabinetul medicului sau la spital.

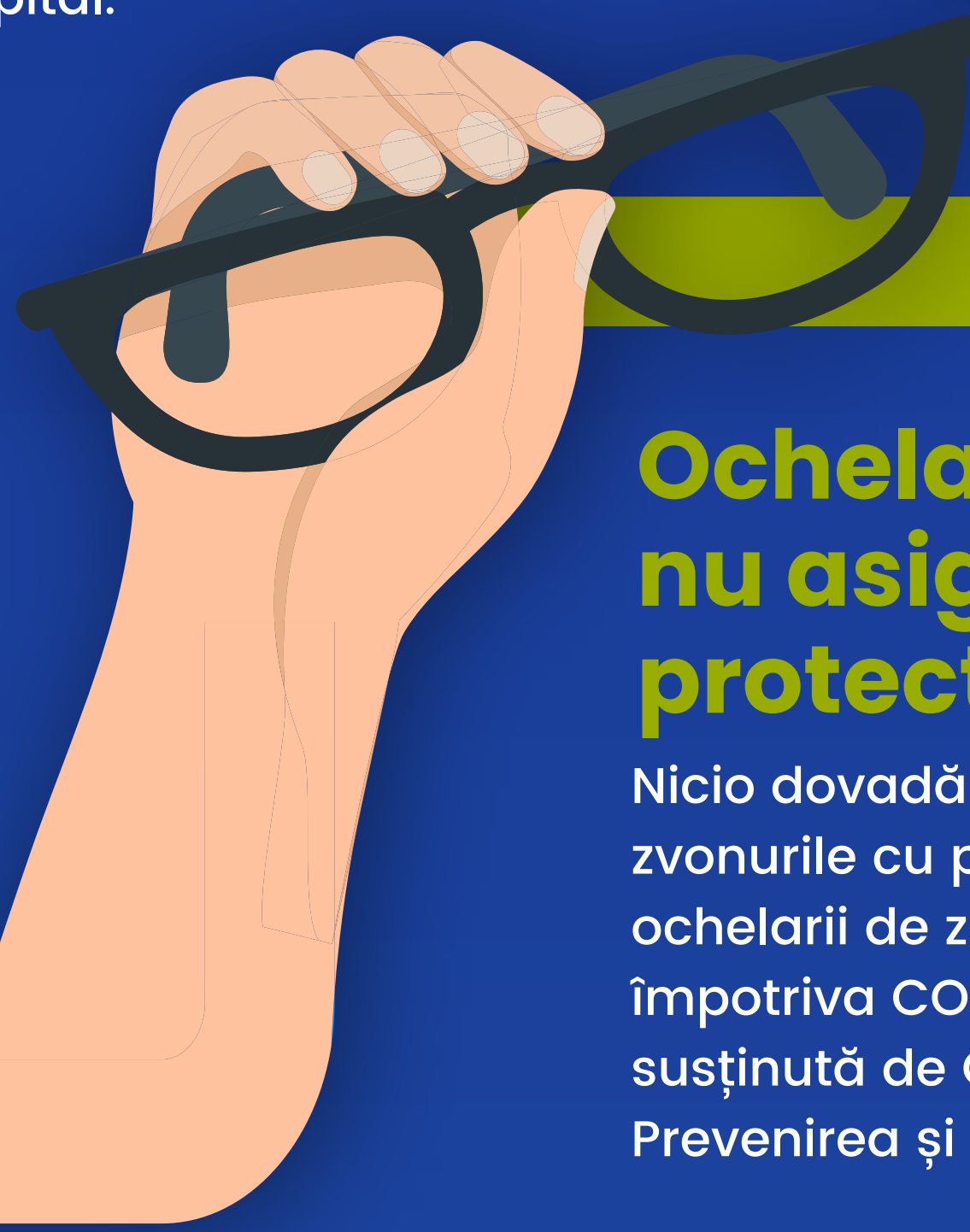


### #2



### #3 Ochelarii obișnuiți nu asigură protecție

Nicio dovadă științifică nu sprijină zvonurile cu privire la faptul că ochelarii de zi cu zi ar oferi protecție împotriva COVID-19, o poziție susținută de Centrele SUA pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (CDC).



### #3

### #4 Nu puneți mâinile nespălate pe față

Indiferent dacă purtați lentile de contact, ochelari sau nu aveți probleme cu vederea, evitați să vă atingeți nasul, gura și ochii cu mâinile nespălate, conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) și ale CDC.



### #4

### #5

### #5 Dacă sunteți bolnav(ă), opriți temporar purtarea lentilelor

Purtătorii de lentile de contact care sunt bolnavi trebuie să revină temporar la purtarea ochelarilor. Puteți relua utilizarea, purtând lentile de contact și cutii pentru lentile noi, după ce reveniți la starea de sănătate deplină.

