

ارتداء العدسات اللاصقة وفيروس كورونا

ه حقائق تحتاج لمعرفة في ظل جائحة COVID-19

هناك مراجعة علمية جديدة قام بها خمسة باحثين معروفين في مجال البصريات، وتقدم نتائجها نصيحة واضحة لمن يرتدون العدسات اللاصقة.¹

#1 يمكنك الاستمرار في ارتداء عدساتك اللاصقة

لا يوجد حالياً دليل علمي على أن العدسات اللاصقة تنطوي على مخاطر مرتفعة فيما يتعلق بالإصابة بمرض COVID-19 وذلك مقارنة بمن يرتدون النظارات. استشر أخصائي العناية بالعيون بشأن أي استفسارات لديك.



#2 عادات النظافة الشخصية الجيدة ضرورية للحماية

يجب غسل اليدين بعناية وتجفيفهما، إلى جانب ارتداء العدسات اللاصقة والعناية بها بالشكل الصحيح، والتأكد من نظافتها، وتنظيف النظارات بصفة دورية باستخدام الماء والصابون. يمكن أن تساعدك هذه العادات في الحفاظ على صحتك والابتعاد عن المستشفى أو عيادة طبيبك.



#2



#3 النظارات العادية لا توفر الحماية

لا يوجد دليل علمي يدعم الشائعات المتعلقة بكون النظارات العادية توفر الحماية من مرض COVID-19، وهو ما يدعمه مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة.



#3

#4 لا تلمس وجهك بيديك قبل غسلهما

سواء كنت ترتدي العدسات اللاصقة أو النظارات أو لا تحتاج تصحيح للبصر على الإطلاق، فإن تفادي لمس الأنف والفم والعيون باليدين قبل غسلهما يتماشى مع توصيات منظمة الصحة العالمية ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة.



#4

#5 إن كنت مريضاً، توقف مؤقتاً

يجب على المرضى من مرتدي العدسات العودة مؤقتاً لارتداء النظارات. ويمكن استئناف الاستخدام بعدسات جديدة نظيفة وعبوة عدسات جديدة بمجرد استعادة عافيتك بالكامل.



#5