

# Контактни лещи и COVID-19

## 5 факта, които трябва да знаете по време на COVID-19 пандемия

Резултатите от нова научна рецензия, проведена от пет изтъкнати изследователи, предоставят ясни съвети за хората, носещи контактни лещи.<sup>1</sup>

### Можете да продължите да носите контактните си лещи

Понастоящем няма научни доказателства, че при хората, носещи контактни лещи съществува повишен риск от заразяване с COVID-19 в сравнение с хората, носещи очила. Консултирайте се с очния си специалист.



### Добрите хигиенни навици за критично важни

Основното измиване и подсушаване на ръцете е от съществено значение, както и правилното носене и грижа за контактните лещи. Поддържайте добра хигиена по отношение на контактните си лещи и регулярно почиствайте очилата си със сапун и вода. Тези навици могат да ви помогнат да сте здрави и да ви държат далеч от лекарските кабинети и болниците.



## # 2

## # 3

### Обикновените очила Не предоставят защита срещу COVID-19

Според „Център за контрол на заболяванията и превенция“ (CDC – U.S) Не съществуват научни доказателства, подкрепящи слуховете, че обикновените очила предоставят защита срещу COVID-19.



### Не докосвайте лицето си с неизмити ръце

Независимо дали носите контактни лещи, очила или изобщо не се нуждаете от корекция на зрението, избягвайте да докосвате носа, устата и очите си с неизмити ръце, според препоръките на Световната здравна организация и CDC.



## # 4

## # 5

### Ако сте болен, временно не носете контактни лещи

Ако сте болен, временно носете очила вместо контактни лещи. След като напълно оздравеете, можете да да продължите да носите лещите си, но задължително използвайте нов чифт контактни лещи и нов контейнер за почистване и съхранение.



**CORE**

Centre for Ocular Research & Education

Научете повече:  
[COVIDEyeFacts.org](https://COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>