

Nošení kontaktních čoček a koronavirus

5 faktů, které potřebujete vědět během pandemie COVID-19

Výsledky nového vědeckého přezkoumání provedeného pěti předními oftalmologickými výzkumníky přináší jasná doporučení pro nositele kontaktních čoček.¹

Kontaktní čočky můžete nadále nosit

V současné době **neexistují žádné vědecké důkazy** o tom, že by nositelům kontaktních čoček hrozilo větší riziko nakažením nemocí COVID-19 v porovnání s lidmi, kteří nosí brýle. Pokud máte nějaké otázky, obraťte se na svého očního lékaře.

Správné hygienické návyky jsou kriticky důležité

Důkladné mytí a sušení rukou je nezbytné, stejně jako správné nošení a řádná péče o kontaktní čočky, zajišťování dobré hygieny pouzdra na kontaktní čočky a pravidelné čištění brýlí mýdlem a vodou. Tyto návyky vám pomohou uchovat si zdraví a vyvarovat se nutnosti navštívit lékaře či nemocnici.

Běžné brýle neposkytují ochranu

Žádné vědecké důkazy nepodporují zvěsti, že brýle pro každodenní nošení poskytují ochranu proti nemoci COVID-19, a toto stanovisko zastává také americké Centrum pro potírání a prevenci nemocí (CDC).

Nedotýkejte se neumytýma rukama obličeje

Ať už nosíte kontaktní čočky, brýle, nebo nepotřebujete žádnou korekci zraku, **nedotýkejte se svého nosu, úst a očí neumytýma rukama.**

Toto je v souladu s doporučeními Světové zdravotnické organizace (WHO) a CDC.

Pokud jste nemocní, dočasně přestaňte nosit kontaktní čočky

Nositelé kontaktních čoček, kteří onemocněli, by se měli **dočasně vrátit k nošení brýlí.** Jakmile se plně uzdravíte, můžete s nošením čoček znovu začít za použití čerstvých, nových kontaktních čoček a pouzder na kontaktní čočky.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Další informace naleznete zde:

COVIDEyeFacts.org