

Contactlenzen en het Corona virus

5 Feiten die u moet weten tijdens de COVID-19 Pandemie

Het resultaat van een nieuwe wetenschappelijke review door vijf prominente onderzoekers binnen oogheelkunde, die komen met een duidelijk advies voor contactlensdragers.¹

#1 U kunt gewoon Contactlenzen blijven dragen

Er is momenteel geen wetenschappelijk bewijs dat stelt dat contactlensdragers een hoger risico op contact met met COVID-19 virus hebben in vergelijking met brildragers. Raadpleeg uw oogzorgspecialist indien u vragen heeft.



#2 Goede hygiëne is cruciaal

Het grondig wassen en drogen van handen is essentieel, evenals het op de juiste manier dragen en verzorgen van contactlenzen, een goede lenshouder hygiëne, en het regelmatig reinigen van brillen met water en zeep. Deze handelingen kunnen bijdrage aan het gezond blijven en uit de dokterspraktijk en het ziekenhuis kunnen wegblijven.



2



3

Normale Brillen bieden geen bescherming

Geen wetenschappelijk bewijs ondersteunt het gerucht dat normale Brillen bescherming bieden tegen COVID-19, een stelling die wordt ondersteund door het U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



#4 Houdt ongewassen handen weg bij uw gezicht

Of u nu Contactlenzen, bril of helemaal geen zichtcorrectie nodig heeft, **vermijdt het aanraken van uw neus, mond en ogen** met ongewassen handen zoals in overeenstemming met de aanbevelingen van de Wereld Gezondheid Organisatie (WHO) en CDC.



4

5

Bent u ziek bent, stop dan tijdelijk

Contactlens dragers die ziek zijn moeten **tijdelijk de bril dragen**. Indien u weer gezond bent en weer lenzen kunt gaan dragen neem dan nieuwe lenzen en een nieuwe lenshouder.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Meer informatie:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)