

Port de Lentilles de Contact et Coronavirus

5 choses à savoir pendant la pandémie de COVID-19

Les résultats d'une nouvelle revue scientifique menée par cinq chercheurs oculaires de premier plan apportent des conseils aux porteurs de lentilles de contact.¹

#1 Vous pouvez continuer à porter vos lentilles de contact

Il n'y a actuellement aucune preuve scientifique que les porteurs de lentilles de contact ont un risque accru de contracter la COVID-19 par rapport aux porteurs de lunettes. Consultez votre ophtalmologiste pour toute question.



#2 Une bonne hygiène quotidienne est essentielle

Un lavage et un séchage minutieux des mains sont essentiels, ainsi que le respect strict du port et de l'entretien des lentilles de contact, assurer une bonne hygiène de l'étui des lentilles et nettoyer régulièrement les lunettes avec de l'eau et du savon. Ces habitudes peuvent vous aider à rester en bonne santé et loin du cabinet de votre médecin ou de l'hôpital.



2



3

Les lunettes classiques ne sont pas protectrices

Aucune preuve scientifique ne soutient l'idée selon laquelle les lunettes du quotidien offrent une protection contre la COVID-19, une position soutenue par les Centres pour le Contrôle des Maladies et la Prévention (CDC) américains.



#4 Gardez les mains à distance du visage si elles ne sont pas propres

Que vous portiez des lentilles de contact, des lunettes ou ne portiez aucune correction visuelle, évitez de vous toucher le nez, la bouche et les yeux avec des mains non lavées, conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et du CDC.



4

5

En cas de symptômes, arrêtez temporairement le port

Les porteurs de lentilles de contact qui sont malades devraient temporairement revenir au port de lunettes. Vous pouvez reprendre le port avec une nouvelle paire de lentilles et un nouvel étui une fois rétabli.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Pour en savoir plus :
COVIDEyeFacts.org

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>