

# Kontaktlinsentragen und Coronavirus

## 5 Fakten, die Sie während der COVID-19 Pandemie wissen müssen

Die Ergebnisse einer neuen wissenschaftlichen Untersuchung von fünf prominenten Forschern auf dem Gebiet der Kontaktologie liefern klare Ratschläge für Kontaktlinsenträger.<sup>1</sup>

### Sie können Ihre Kontaktlinsen weiter tragen

Es gibt derzeit keinen wissenschaftlichen Beweis dafür, dass Kontaktlinsenträger im Vergleich zu Brillenträgern ein erhöhtes Risiko haben, an COVID-19 zu erkranken. Wenden Sie sich mit Fragen an Ihren Augenspezialisten.



### Gutes Hygieneverhalten ist entscheidend.

Gründliches Händewaschen und -trocknen sind ebenso wichtig wie das richtige Tragen und Pflegen von Kontaktlinsen, die Gewährleistung einer guten Hygiene der Kontaktlinsenbehälter und die regelmäßige Reinigung der Brille mit Wasser und Seife. Diese Verhaltensregeln können Ihnen dabei helfen gesund zu bleiben, ohne einen Arzt aufsuchen zu müssen.



## # 2

## # 3

### Gewöhnliche Brillen bieten keinen Schutz

Es gibt keine wissenschaftlichen Beweise für Behauptungen, dass eine normale Brille Schutz vor COVID-19 bietet, eine Position, die von den U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) unterstützt wird.



### Halten Sie ungewaschene Hände von Ihrem Gesicht fern

Unabhängig davon ob Sie Kontaktlinsen oder eine Brille tragen, oder gar keine Sehkorrektur benötigen, vermeiden Sie es Ihre Nase, Ihren Mund und Ihre Augen mit ungewaschenen Händen zu berühren. Dies ist eine Empfehlung in Übereinstimmung mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der CDC.



## # 4

## # 5

### Wenn Sie krank sind, stellen Sie vorübergehend das Kontaktlinsentragen ein

Kontaktlinsenträger, die krank sind, sollten vorübergehend wieder eine Brille tragen. Sie können die Verwendung frischer, neuer Kontaktlinsen und Linsenbehälter wieder aufnehmen, sobald Sie wieder völlig gesund sind.



**CORE**

Centre for Ocular Research & Education

Erfahren Sie mehr:  
[COVIDEyeFacts.de](https://www.COVIDEyeFacts.de)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>