

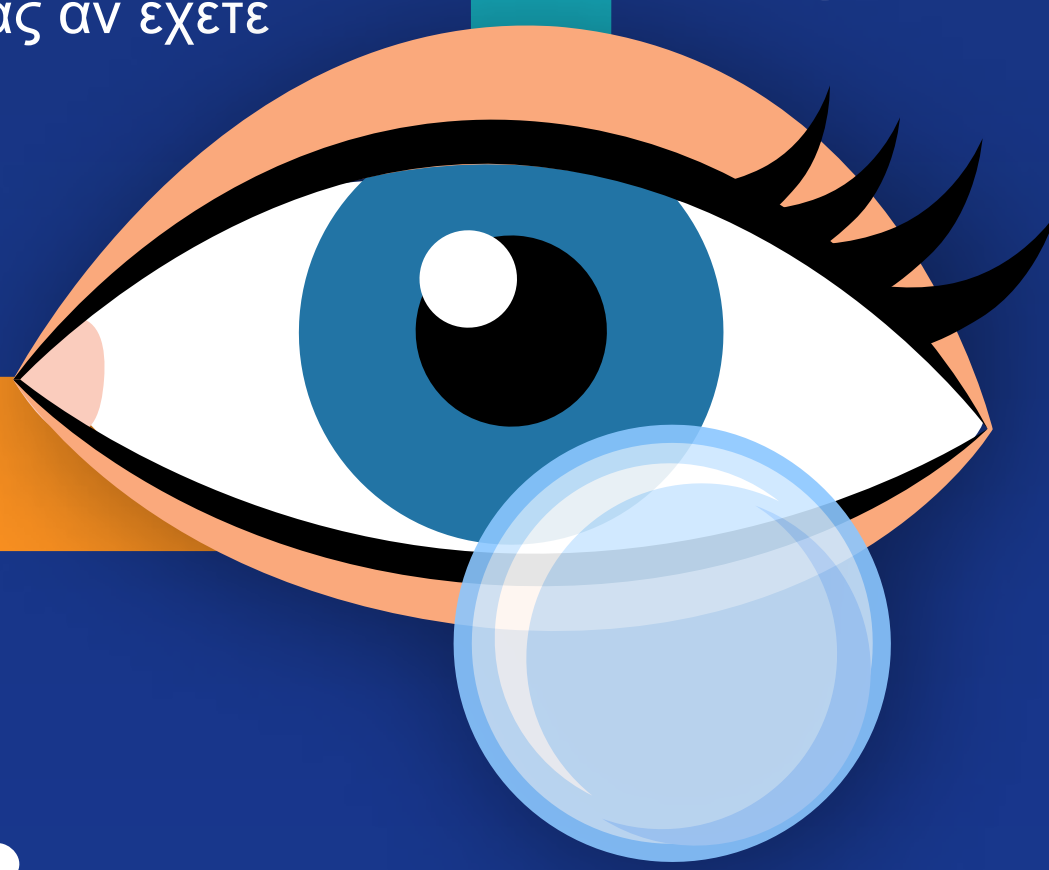
Χρήση Φακών Επαφής και Κορωνοϊός

5 Αλήθειες που χρειάζεται να γνωρίζετε κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19

Τα αποτελέσματα μιας νέας επιστημονικής ανάλυσης από πέντε διακεκριμένους ερευνητές στο χώρο της όρασης παρέχουν σαφείς συμβουλές για τους χρήστες φακών επαφής.¹

Μπορείτε να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τους φακούς επαφής σας

Επί του παρόντος δεν υπάρχουν επιστημονικές ενδείξεις ότι οι χρήστες φακών επαφής διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο προσβολής από τον COVID-19 σε σύγκριση με τους χρήστες γυαλιών οράσεως. Συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία οφθαλμικής υγείας αν έχετε ερωτήσεις.



Οι συνήθειες καλής υγιεινής είναι καθοριστικής σημασίας

Το σχολαστικό πλύσιμο και στέγνωμα των χεριών είναι απαραίτητα, καθώς και η σωστή χρήση και φροντίδα των φακών επαφής. Εξασφαλίστε την καλή υγιεινή της θήκης των φακών και το τακτικό πλύσιμο των γυαλιών οράσεως με σαπούνι και νερό. Αυτές οι συνήθειες μπορούν να σας βοηθήσουν να παραμείνετε υγιείς και μακριά από τον εφαρμοστή σας ή το νοσοκομείο.



2

3

Τα συμβατικά γυαλιά οράσεως δεν παρέχουν προστασία

Δεν υπάρχουν επιστημονικά στοιχεία που να υποστηρίζουν τις φήμες ότι τα γυαλιά οράσεως, που χρησιμοποιούμε καθημερινά, προσφέρουν προστασία έναντι του COVID-19, μία θέση που υποστηρίζεται από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC).



Μην αγγίζετε το πρόσωπό σας πριν πλύνετε τα χέρια σας

Είτε φοράτε φακούς επαφής, γυαλιά οράσεως είτε δεν χρειάζεστε καθόλου διόρθωση της όρασης, αποφύγετε να αγγίζετε τη μύτη, το στόμα και τα μάτια σας αν δεν έχετε πλύνει τα χέρια σας, σύμφωνα με τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC).



4

5

Εάν είστε άρρωστοι, διακόψτε προσωρινά τη χρήση

Οι χρήστες φακών επαφής που είναι άρρωστοι πρέπει να στραφούν προσωρινά στη χρήση γυαλιών οράσεως. Μπορείτε να συνεχίσετε τη χρήση με νέους φακούς επαφής και θήκη φακών μόλις ανακάμψετε πλήρως.

