

Utilizzo Lenti a Contatto e Coronavirus

5 Cose da Sapere Durante la Pandemia da COVID-19

I risultati di una nuova revisione della letteratura scientifica, ad opera di cinque illustri ricercatori nel settore della contattologia, forniscono indicazioni chiare per i portatori di lenti a contatto.¹

#1 Puoi Continuare ad Utilizzare le Lenti a Contatto

Non ci sono attualmente evidenze scientifiche che indicano che i portatori di lenti a contatto hanno un maggior rischio di contrarre il COVID-19, rispetto a chi usa gli occhiali. Consulta il tuo specialista per ulteriori informazioni.

#2 Le Buone Abitudini Igieniche sono Cruciali.

È importante lavare ed asciugare le mani in maniera accurata oltre ad utilizzare e gestire meticolosamente le lenti a contatto, assicurando una buona pulizia del portalenti, e una regolare pulizia degli occhiali con acqua e sapone. Queste abitudini possono aiutarti a salvaguardare la salute e ridurre le possibilità di recarsi dal medico o in ospedale.

#3 Normali Occhiali da Vista Non Forniscono Protezione

Non ci sono evidenze scientifiche a supporto dei rumors secondo i quali gli occhiali da vista che utilizziamo quotidianamente offrano protezione dal COVID-19, una posizione supportata dai Centri per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CDC) negli USA.

#4 Se le mani non sono pulite, vanno tenute lontano dal viso

Che tu indossi lenti a contatto, occhiali o che non necessiti di una correzione visiva, evita di toccare il naso, la bocca e gli occhi con le mani non pulite, in linea con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dei CDC.

#5 Se Sei Ammalato, Sospendi Temporaneamente

I portatori di lenti a contatto che sono ammalati dovrebbero temporaneamente utilizzare gli occhiali. Potrai ricominciare ad utilizzare le lenti a contatto una volta che sarai completamente guarito, assicurandoti di usare delle nuove lenti ed un nuovo portalenti.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Per Approfondimenti:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>