

Stosowanie soczewek kontaktowych a koronawirus

5 faktów, które powinieneś znać podczas pandemii COVID-19

Wyniki przeglądu nowych badań naukowych, przeprowadzonego przez pięciu wybitnych badaczy z dziedziny ochrony wzroku są źródłem jasnych wskazówek dla osób stosujących soczewki kontaktowe.¹

#1 Możesz nadal nosić swoje soczewki kontaktowe

Nie ma obecnie dowodów naukowych na to, że wśród osób noszących soczewki kontaktowe istnieje zwiększone ryzyko zarażenia COVID-19 w porównaniu z osobami noszącymi okulary. Jeśli potrzebujesz dodatkowych wyjaśnień skontaktuj się ze swoim okulistą lub optometrystą.

#2 Higiena przede wszystkim

Kluczowe jest dokładne mycie rąk i ich suszenie, właściwe stosowanie soczewek oraz ich pielęgnacja, regularne czyszczenie pojemnika na soczewki a także mycie okularów przy użyciu wody z mydłem. Te nawyki mogą pomóc Tobie zachować zdrowie i uniknąć zbędnych wizyt w gabinecie Twojego specjalisty czy szpitalu.

#3 Zwykłe okulary nie zapewniają ochrony

Żadne dowody naukowe nie potwierdzają plotek, że stosowanie zwykłych okularów korekcyjnych chroni przed COVID-19, stanowisko to wspiera również amerykańskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób Zakaźnych - Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

#4 Nieumyte ręce trzymaj z dala od twarzy

Niezależnie od tego, czy nosisz soczewki kontaktowe, okulary, czy też nie potrzebujesz korekcji wzroku, unikaj dotykania nosa, ust i oczu nieumytymi dłońmi, takie stanowisko wspiera Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób Zakaźnych - Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

#5 Jeśli jesteś chory, zrób przerwę.

Osoby noszące soczewki kontaktowe, które są chore, powinny tymczasowo powrócić do noszenia okularów. Możesz powrócić do korzystania ze świeżych, nowych soczewek kontaktowych i nowego pojemnika na soczewki po powrocie do zdrowia.