

# Uso de lentes de contato e coronavírus

## 5 fatos que você precisa saber durante a pandemia de COVID-19

Os resultados de uma nova revisão científica de cinco pesquisadores oculares fornecem conselhos claros para os usuários de lentes de contato.<sup>1</sup>

### #1 Você pode continuar usando suas lentes de contato

Atualmente, não há evidências científicas de que os usuários de lentes de contato tenham um risco elevado de contrair COVID-19 em comparação com os usuários de óculos. Consulte o seu oftalmologista com perguntas.



### #2 Os bons hábitos de higiene são críticos

A lavagem e a secagem completas das mãos são essenciais, assim como o uso e o cuidado adequados das lentes de contato, garantindo uma boa higiene do estojo das lentes de contato e limpando regularmente os óculos com água e sabão.

Esses hábitos podem ajudá-lo a manter-se saudável e longe do consultório ou hospital do seu médico.



#2

#3

### Os óculos regulares não oferecem proteção

Nenhuma evidência científica apóia rumores de que os óculos comuns oferecem proteção contra o COVID-19, uma posição apoiada pelos Centros dos EUA para Controle e Prevenção de Doenças (CDC).



### #4 Mantenha as mãos não lavadas longe do seu rosto

Se é usuário de lentes de contato, óculos ou não precisa de correção da visão, evite tocar o nariz, a boca e os olhos com as mãos não lavadas, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e as recomendações do CDC.



#4

#5

### Se você estiver doente, interrompa o uso temporariamente

Os usuários de lentes de contato que estiverem doentes devem voltar temporariamente a usar óculos. Você pode retomar o uso de novas lentes de contato e estojos de lentes assim que você voltar à saúde total.



**CORE**

Centre for Ocular Research & Education

Saber mais:  
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>