

Kontakt Lens Kullanımı ve Koronavirüs

COVID-19 Salgını Sırasında Bilmeniz Gereken 5 Gerçek

Göz ile ilişkili beş önde gelen araştırmacı tarafından yapılan yeni bir bilimsel incelemenin sonuçları, kontakt lens kullanıcıları için açık tavsiyeler sunmaktadır.¹

Kontakt Lenslerinizi Kullanmaya Devam Edebilirsiniz

Kontakt lens kullananların gözlük kullanıcılarına kıyasla COVID-19 hastalığına daha fazla yakalanma riskine sahip olduğuna dair bilimsel bir kanıt bulunmamaktadır. Sorularınız için göz doktorunuza danışın.



İyi Hijyen Alışkanlıklarına Sahip Olmak Esastır

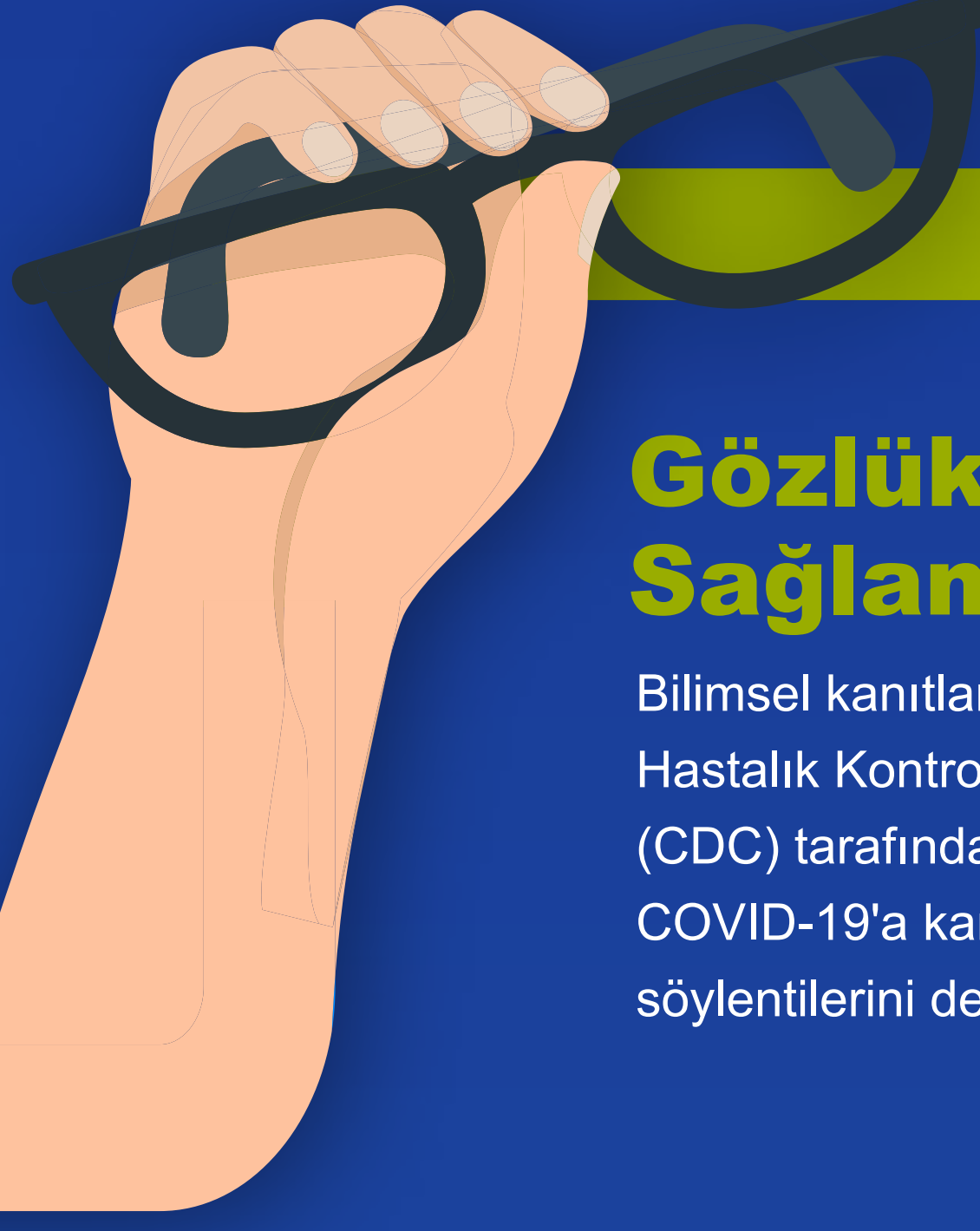
Kapsamlı el yıkama ve kurutmanın yanı sıra kontakt lensleri uygun bir şekilde kullanmak ve bakımını yapmak, iyi kontakt lens kabi hijyeni sağlamak ve gözlükleri sabun ve su ile düzenli olarak temizlemek esastır. Bu alışkanlıklar, doktorunuzdan veya hastaneden uzakta sağlıklı kalmanıza yardımcı olabilir.



2

Gözlükler Koruma Sağlamaz

Bilimsel kanıtlar günlük gözlüklerin, ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) tarafından da desteklendiği gibi COVID-19'a karşı koruma sunduğu söylentilerini desteklememektedir.



3

Temiz Olmayan Ellerinizi Yüzünüzden Uzak Tutun

Kontakt lens veya gözlük takmanız durumunda, veya hiç görme düzeltimi yöntemi kullanmıyor da olsanız, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve CDC önerilerine uygun olarak burnunuza, ağızınıza ve gözlerinize temiz olmayan ellerle dokunmaktan kaçınınız.



4

Hastaysanız, Geçici Olarak Kullanımı Bırakın

Hasta olan kontakt lens kullanıcıları geçici olarak gözlük takmaya dönmelidir. Tam sağlıklı olduğunuzda yeni kontakt lensler ve lens kapları ile kontakt lens kullanımına devam edebilirsiniz.



5



CORE
Centre for Ocular
Research & Education

Daha fazla bilgi için:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>