

הרכבת עדשות מגע ווירוס קורונה

5 דברים שאתם צריכים לדעת בזמן מגיפת COVID-19
תוצאות סקר מדעי חדש שנערך ע"י חמישה חוקרים מובילים מתחום בריאות העין ומספק הנחיות ברורות למרכיבי עדשות מגע.¹

ניתן להמשיך להרכיב עדשות מגע

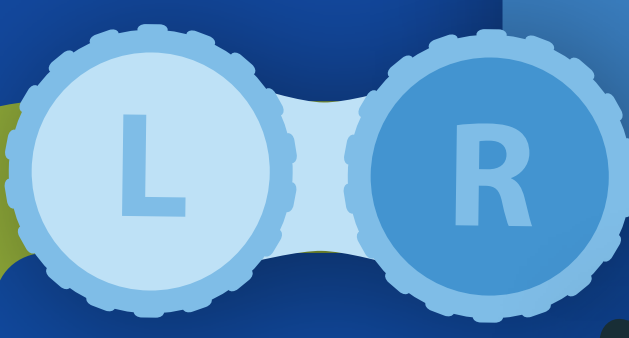
אין כיום שום ראיה מדעית שמרכיבי עדשות מגע נמצאים בסיכון מוגבר להדבקות ב-COVID-19 בהשוואה למרכיבי משקפיים. היועצו עם האופטומטריסט או רופא העיניים שלכם במידה ויש לכם שאלות.



#2

הרגלי היגיינה טובים הם קריטיים

- שטיפת ידיים וייבוש יסודיים הם חיוניים, כמו כן גם טיפול והרכבה נאותים של עדשות מגע, שמירה על היגיינת מחסנית העדשות, ושטיפת המשקפיים במים וסבון. הרגלים אלו יסייעו לכם לשמור על בריאותכם ולא להזדקק לביקור אצל הרופא.



משקפיים לא מספקים הגנה

אין ראיות מדעיות לשמועות שמשקפיים רגילים מגנים מפני COVID-19, כפי שמוסכם גם ע"י המרכז לבקרת מחלות ומניעה האמריקאי (CDC).

#3

הרחיקו ידיים לא שטופות מהפנים

בין אם אתם מרכיבים עדשות מגע, משקפיים, או לא זקוקים לתיקון ראייה כלל, יש להימנע מנגיעה באף, בפה או בעיניים מבלי לשטוף ידיים, כפי שמומלץ גם ע"י ארגון הבריאות העולמי (WHO) והמרכז לבקרת מחלות ומניעה (CDC) האמריקאי.



#4

אם אתם חולים, קחו פסק זמן

על מרכיבי עדשות מגע חולים לעבור זמנית למשקפיים. ניתן להמשיך את השימוש במחסנית ובעדשות חדשות עם החזרה לקו הבריאות.



#5