

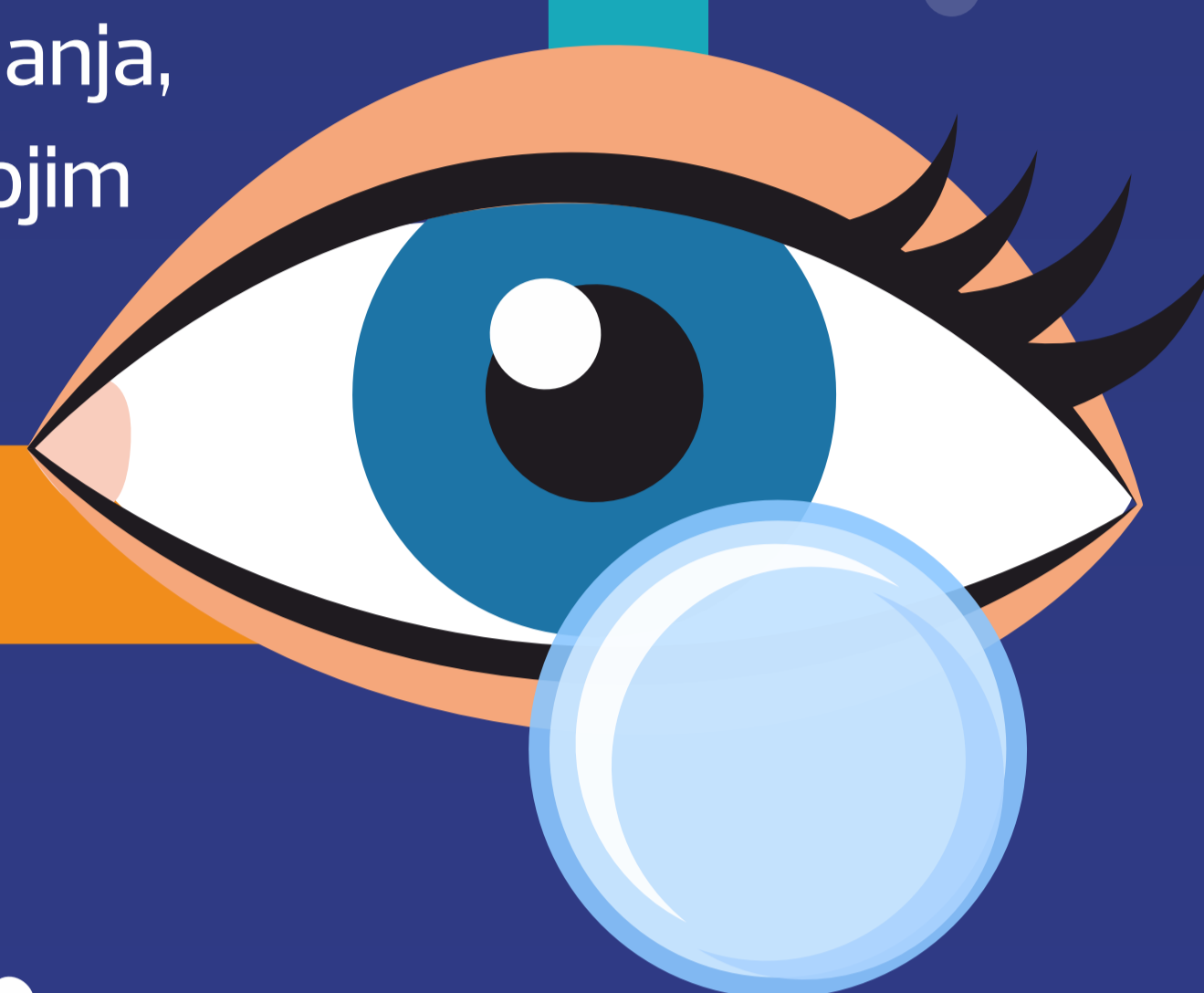
Nošenje kontaktnih leća i koronavirus

5 činjenica koje trebate znati za vrijeme pandemije bolesti COVID-19

Rezultati novog naučnog rada petorice uglednih oftalmoloških stručnjaka pružaju jasne savjete osobama koje nose kontaktne leće.¹

Možete nastaviti nositi kontaktne leće

Trenutno **ne postoje naučni dokazi** da osobe koje nose kontaktne leće imaju veći rizik od zaraze bolešću COVID-19 u poređenju s onima koji nose naočale. Ako imate pitanja, posavjetujte se sa svojim naučnim radnikom.



Dobre higijenske navike od ključne su važnosti

Temeljito pranje i sušenje ruku izrazito je važno, kao i pravilno nošenje i briga o kontaktnim lećama, osiguravanje pravilne higijene povezane sa spremnikom za kontaktne leće i redovno čišćenje naočala sapunom i vodom. Te navike mogu vam pomoći da ostanete zdravi i mogu vas održati podalje od ljekara i bolnica.

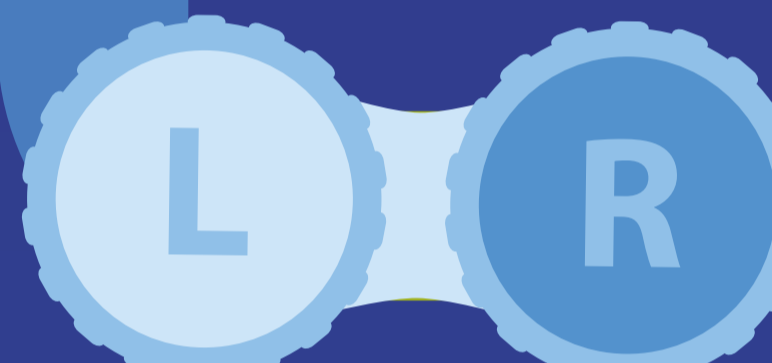


#2

#3

Obične naočale ne pružaju zaštitu

Ne postoje naučni dokazi za glasine da svakodnevno nošenje naočala nudi zaštitu protiv bolesti COVID-19, a taj stav podržava i američki Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC).



Držite neoprane ruke dalje od lica

Bez obzira na to nosite li kontaktne leće, naočale ili vam uopće nije potrebna korekcija vida, **izbjegavajte diranje nosa, usta i očiju neopranim rukama** u skladu s preporukama Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) i CDC-a.



#4

#5

Ako ste bolesni, privremeno prestanite nositi kontaktne leće

Ako se osobe koje nose kontaktne leće razbole, trebale bi se **privremeno vratiti nošenju naočala**. Kada potpuno ozdravite, možete nastaviti s nošenjem novih leća i upotrebom novog spremnika za leće.



CORE

Centre for Ocular
Research & Education

Saznajte više:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)