

Nošenje kontaktnih leća i koronavirus

5 činjenica koje trebate znati tijekom pandemije bolesti COVID-19

Rezultati novog znanstvenog rada petorice uglednih istraživača iz područja oftalmologije pružaju jasne savjete osobama koje nose kontaktne leće!

Možete nastaviti nositi kontaktne leće

Trenutačno **nema znanstvenih dokaza** da osobe koje nose kontaktne leće imaju veći rizik od zaraze bolešću COVID-19 u usporedbi s onima koji nose naočale. Ako imate pitanja, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim radnikom.

Dobre higijenske navike od ključne su važnosti

Bitno je temeljito pranje i sušenje ruku, kao i pravilno nošenje i njega kontaktnih leća, osiguravanje pravilne higijene spremnika za leće i redovito čišćenje naočala sapunom i vodom. Te navike mogu pomoći da ostanete zdravi bez potrebe odlaska liječniku ili u bolnicu.

Obične naočale ne pružaju zaštitu

Nijedan znanstveni dokaz ne podupire glasine da svakodnevno nošenje naočala daje zaštitu od bolesti COVID-19, isto podržava i američki Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (CDC).

Neoprane ruke držite udaljene od lica

Bez obzira na to nosite li kontaktne leće, naočale ili vam uopće nije potrebna korekcija vida, **izbjegavajte dodirivati nos, usta i oči neopranim rukama** u skladu s preporukama Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) i CDC-a.

Ako ste bolesni, privremeno prestanite nositi kontaktne leće

Ako se osobe koje nose kontaktne leće razbole, trebale bi **privremeno nositi naočale**. Kada potpuno ozdrave, mogu nastaviti nositi nove leće i koristiti novi spremnik za leće.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Saznajte više:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)