

Kontaktlinser og Coronavirus

5 fakta du bør vide under COVID-19 pandemien

Resultatet af en ny videnskabelig gennemgang fra fem fremstående øjenvidenskabelige forskere giver tydelig rådgivning til kontaktlinsebrugere.¹

#1 Du kan fortsætte med at bruge kontaktlinser

Der er i dag ingen videnskabelig evidens, som peger på at en kontaktlinsebruger har større risiko for at blive smittet med COVID-19 sammenlignet med en brillebruger. Har du spørgsmål så spørg din optiker.



#2 Det afgørende er god hygiejne

Grundig håndvask og aftørring er essentielt, sammen med korrekt anvendelse og håndtering af kontaktlinser, herunder god hygiejne omkring kontaktlinseetui, og at man regelmæssigt rengør briller i vand og sæbe. Vaner som disse kan være med til at holde dig rask og undgå behov for lægehjælp.



#2

#3

#3 Almindelige briller giver ingen beskyttelse

Der findes ingen videnskabelig evidens som understøtter rygter om at almindelige briller kan beskytte mod COVID-19.



#4 Hold uvaskede hænder væk fra ansigtet

Hvad enten du anvender kontaktlinser, briller eller slet ikke har behov for synskorrektion, så undgå at røre næse, mund og øjne med uvaskede hænder, dette er i overensstemmelse med anbefalinger fra WHO (World Health Organisation) og CDC (U.S. Center for Disease Control and Prevention).



#4

#5

#5 Hvis du er syg, så undgå midlertidig brug af kontaktlinser, og brug briller i stedet.

Så snart du er helt rask, og har rådført dig med din læge eller optiker, kan du starte igen. Sørg for at anvende nye kontaktlinser og kontaktlinseetui.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Læs mere:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)