

# Piilolinssien käyttö ja koronavirus

## 5 faktaa, jotka sinun tulee tietää COVID-19 -tilanteessa.

Viiden merkittävän silmätutkijan uusi tieteellinen tutkimus antaa selkeät ohjeet piilolinssien käyttäjille.<sup>1</sup>

### Voit edelleen käyttää piilolinssijä

Tällä hetkellä **ei ole tieteellistä todistetta**, että piilolinssien käyttäjillä olisi silmälasien käyttäjiä suurempi riski saada COVID-19. Ota yhteyttä optikkoosi mikäli sinulla on kysyttävää aiheesta.



### Hyvä hygienia on ensiarvoisen tärkeää

Perusteellinen käsien pesu ja kuivaaminen on välttämätöntä piilolinssijä käytettäessä. Piilolinssien asianmukainen käsittely ja puhdistaminen, linssikotelon puhdistaminen sekä silmälasien peseminen ovat myös erittäin tärkeä osa rutiineja. Nämä rutiinit voivat auttaa sinua pysymään terveenä ja välttämään lääkärintarpeen.



## # 2

## # 3

### Silmälasit eivät turvaa virukselta

Ei ole tieteellistä todistetta huhuille, että silmälasien käyttö suojaisi koronavirukselta.



### Vältä kasvoihin koskemista, mikäli et ole pessyt käsiäsi

Olet sitten piilolasien tai silmälasien käyttäjä tai et tarvitse näönkorjausta, sinun tulee välttää koskemasta nenääsi, suutasi ja silmiäsi pesemättömillä käsillä. Ohjeistus on Mailman terveysjärjestön (WHO) ja Yhdysvaltain tautikeskuksen (CDC) asettama ja koskee kaikkia.



## # 4

## # 5

### Sairastuessasi sinun tulee väliaikaisesti käyttää silmälasia piilolinssien sijaan

Voit jatkaa piilolinssien käyttöä, kun olet täysin terve ja ollut yhteydessä optikkoosi. Jatka piilolinssien käyttöä uudella linssiparilla ja ota käyttöön uusi linssikotelo.



**CORE**

Centre for Ocular Research & Education

Lue lisää:  
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>