

コンタクトレンズ装用と コロナウイルス

COVID-19流行において 知っておくべき5つのこと

著名な5名の眼科の研究者が、最新の科学的調査をもとに、
コンタクトレンズ装用についてアドバイスします¹

コンタクトレンズ装用を 続けることができます

現在のところ、コンタクトレンズ装用者の
COVID-19に感染するリスクが眼鏡装用
者よりも高いという科学的な証拠はあり
ません。わからないことがある場合は、眼
科医に相談してください。

#1

適切な衛生管理が 重要です

手洗いとその後の乾燥が不可欠である
だけでなく、コンタクトレンズの正しい
装用とレンズのケア、レンズケース
を衛生的に保つこと、眼鏡を定期的に
石鹸と水で洗浄することが非常に重
要です。
これらの習慣は、あなたが医院や病院
に行かずに健康を維持することに役
立ちます。

#2

一般的な眼鏡に 保護効果はありません

Nアメリカ疾病予防管理センター（CDC）によ
れば、毎日掛ける通常の眼鏡がCOVID-19を
防ぐという噂を裏付ける科学的証拠はありま
せん。

#3

洗っていない手は 顔に 近づけないでください

世界保健機関（WHO）やCDCの推奨に
従って、コンタクトレンズや眼鏡を装用
している人だけではなく、それらが必要
がない人も、洗っていない手で鼻や口、
眼に触れないでください。

#4

#5

病気になった場合は 一旦装用を やめてください

病気になった場合は、一時的に眼鏡の装用に
戻しましょう。完治後は、新しいコンタクトレ
ンズとレンズケースで装用を再開できます。



CORE

Centre for Ocular
Research & Education

詳しくはこちら:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>