

# Kontaktlinser og Koronavirus

## 5 Fakta du bør vite under COVID-19 pandemien

Resultatet av en ny vitenskapelig gjennomgang fra fem fremstående forskere gir tydelig rådgivning til kontaktlinsebrukere.<sup>1</sup>

### #1 Du kan fortsette å bruke kontaktlinser

Det er i dag ingen vitenskapelig bevis, som tyder på at en kontaktlinsebruker har større risiko for å bli smittet med COVID-viruset sammenlignet med en brillebruker. Har du spørsmål, så spør din optiker.



### #2 Det avgjørende er god hygiene

Grundig håndvask og tørking er viktig, sammen med korrekt bruk og håndtering av kontaktlinser. God hygiene inkluderer også kontaktlinseetui og at man regelmessig rengjør briller i vann og såpe. Rutiner som disse kan være med til å holde deg frisk og unngå behov for legehjelp.



### #2

### #3

### #3 Alminnelige briller gir ingen beskyttelse

Der finnes ingen vitenskapelig bevis som støtter rykter om at vanlige briller kan beskytte mot COVID-viruset.



### #4 Hold uvaskede hender vekk fra ansiktet

Om du bruker kontaktlinser, briller eller slett ikke trenger synskorreksjon, så unngå å røre nese, munn og øyne med uvaskede hender. Dette er i tråd med anbefalinger fra WHO (World Health Organisation) og CDC (U.S. Center for Disease Control and Prevention).



### #4

### #5

### #5 Hvis du er syk, så unngå midlertidig bruk av kontaktlinser og bruk briller i stedet

Så snart du er helt frisk og har rådført deg med din lege eller optiker, kan du starte igjen. Sørg for å bruke nye kontaktlinser og kontaktlinseetui.



**CORE**

Centre for Ocular Research & Education

Les mer:  
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>