

Nošenje kontaktnih sočiva i Korona virus

5 činjenica koje bi trebalo da znate tokom pandemije COVID-19

Rezultati najnovijeg naučnog preglednog članka od strane petoro istaknutih istraživača pružaju jasne savete za nosioce kontaktnih sočiva¹

#1 Nastavite sa nošenjem Vaših kontaktnih sočiva

Trenutno nema naučnih dokaza da su nosioci kontaktnih sočiva u povećanom riziku od infekcije COVID-19 u poređenju sa nosiocima naočara. Za sva pitanja, obratite se vašem očnom lekaru.

#2 Dobre higijenske navike su od suštinske važnosti

Detaljno pranje i sušenje ruku su od izuzetne važnosti, baš kao i ispravno nošenje kontaktnih sočiva i briga o njima. Neophodno je održavanje higijene kasetice za kontaktna sočiva kao i pranje naočara sapunom i vodom. Sve ove navike Vam mogu pomoći da ostanete zdravi, bez potrebe za posetom ordinaciji Vašeg doktora ili bolnici.

#3 Naočare za vid ne pružaju zaštitu od COVID-19

Ne postoje naučni dokazi koji potkrepljuju glasine da svakodnevno nošenje naočara pruža zaštitu od COVID-19 (prema istraživanju Centra za kontrolu bolesti i prevenciju, SAD – CDC).

#4 Držite neoprane ruke dalje od Vašeg lica

Bez obzira da li ste nosilac kontaktnih sočiva, naočara za vid ili Vam uopšte nije potrebna korekcija vida, izbegavajte da dodirujete nos, usta ili oči neopranim rukama – u skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije (WHO) ili Centra za kontrolu bolesti i prevenciju (CDC).

#5 U slučaju bolesti, privremeno prestanite da nosite kontaktna sočiva

Nosioci kontaktnih sočiva koji su bolesni treba da privremeno prestanu na nošenje naočara za vid. Kada potpuno ozdravite, slobodno nastavite sa nošenjem kontaktnih sočiva. Upotrebite nov, potpuno nekorišćen par kontaktnih sočiva i zamenite kaseticu za kontaktna sočiva.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Više podataka na:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

1. Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>