

佩戴隐形眼镜与冠状病毒

新冠病毒疫情下 您要知道的五个重要事实

根据五位著名眼科研究学者最新发表的科学数据分析结果，为隐形眼镜佩戴者提供清晰明确的建议。¹

#1 您可以继续 佩戴隐形眼镜

目前尚未有科学证据，显示隐形眼镜比传统眼镜佩戴者有更高的风险感染新冠病毒。
如有疑问，请咨询您的眼视光师或眼科医师。

#2 保持良好的 个人卫生习惯 至关重要

彻底清洗和抹干双手是保持个人卫生的要诀。
此外，正确佩戴和保养隐形眼镜、确保镜片盒清洁卫生和定期使用清水及视液清洁传统眼镜同样重要。
这些习惯有助保持个人健康，降低染病风险。

#3 传统眼镜无法保护 佩戴者免受感染

没有科学证据支持传统眼镜可预防新冠病毒；这与美国疾病控制与预防中心的立场一致。

#4 接触眼鼻口前， 应先洗手

世界卫生组织和美国疾病控制与预防中心同样建议：
无论您是佩戴隐形眼镜或传统眼镜，还是根本不需任何视力辅助工具，接触眼睛、鼻子和嘴巴前，都应先清洗双手。

#5 如果您生病了 请暂时停止佩戴 隐形眼镜

患病的隐形眼镜佩戴者应暂时转戴传统眼镜。
待完全康复后，建议更换新的隐形眼镜和镜片盒。

中文翻译：香港理工大学眼科视光学院