

Kontaktlinser och coronavirus

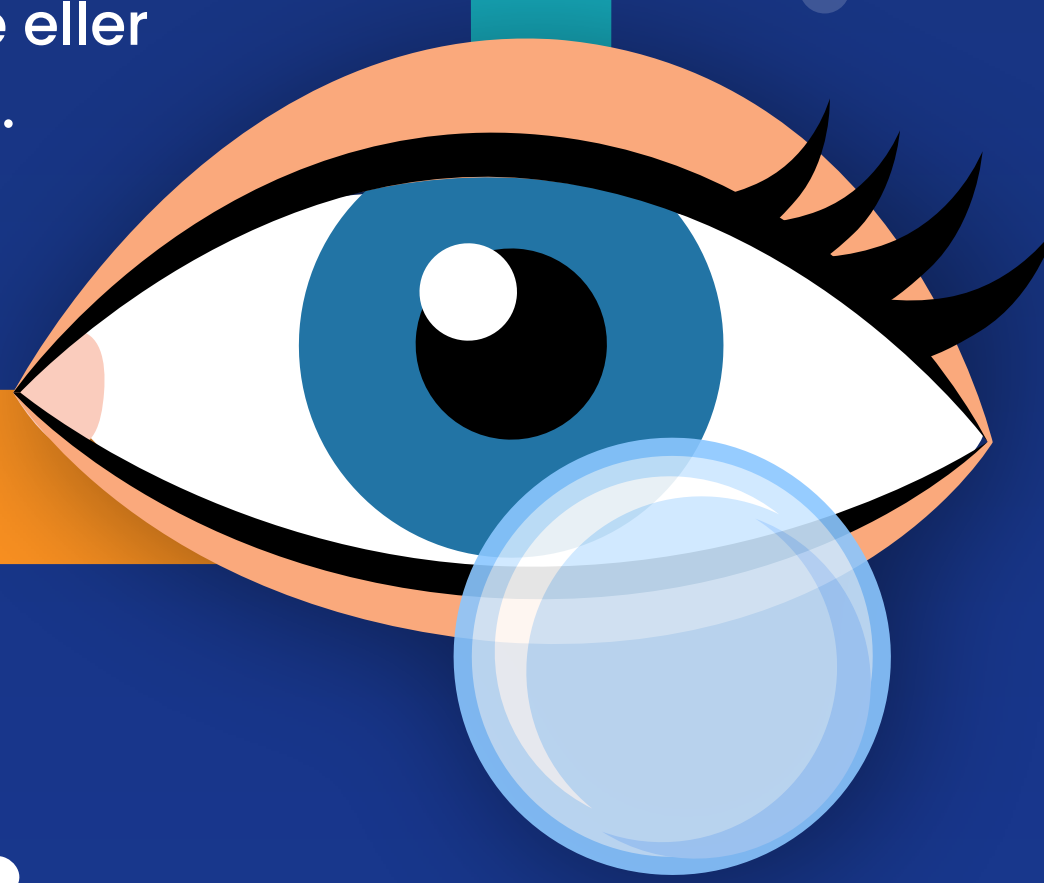
Lorem ipsum

5 fakta du behöver veta under COVID-19-pandemin

Resultaten av en ny vetenskaplig studie från fem framstående ögonforskare ger tydliga råd för kontaktlinsebärare.¹

#1 Du kan fortsätta använda dina kontaktlinser

Det finns för närvarande inga vetenskapliga bevis för att kontaktlinsebärare har en ökad risk att drabbas av COVID-19 jämfört med glasögonbärare. Kontakta din ögonläkare eller optiker om du har frågor.



#2 Goda hygienvanor är av högsta vikt

Att tvätta och torka händerna noggrant är viktigt, samt att använda och ta hand om sina kontaktlinser ordentligt, säkerställa god kontaktlinshygien och regelbundet rengöra sina glasögon med tvål och vatten. Dessa vanor kan hjälpa dig att hålla dig frisk och slippa uppsöka sjukvården.



#2



#3

#3 Vanliga glasögon skyddar inte

Inga vetenskapliga bevis stöder ryktena om att vanliga glasögon erbjuder skydd mot COVID-19.



#4 Håll otvättade händer borta från ansiktet

Oavsett om du bär kontaktlinser, glasögon eller inte behöver någon synkorrigering alls, så ska du undvika att vidröra näsan, munnen och ögonen med otvättade händer, detta i enlighet med rekommendationer från World Health Organization (WHO) och U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



#4

#5

#5 Om du är sjuk, sluta tillfälligt bära dina kontaktlinser och använd dina glasögon istället

När du är fullt frisk igen och har pratat med din ögonläkare/optiker kan du börja använda kontaktlinser igen. Se till att använda ett nytt par kontaktlinser och ett nytt linsfodral.



CORE

Centre for Ocular Research & Education

Läs mer:
[COVIDEyeFacts.org](https://www.COVIDEyeFacts.org)

¹ Jones L, Walsh K et al. The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners. Contact Lens Anterior Eye. 2020. In press. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.03.012>