

佩戴隱形眼鏡 與冠狀病毒

新冠病毒疫情下 您要知道的五個重要事實

根據五位著名眼科研究學者最新發表的科學數據分析結果，
為隱形眼鏡佩戴者提供清晰明確的建議。¹

#1 您可以繼續 佩戴隱形眼鏡

目前尚未有科學證據，顯示隱形眼鏡
比傳統眼鏡佩戴者有更高的風險感染
新冠病毒。
如有疑問，請諮詢您的眼科視光師
或眼科醫生。

#2 保持良好的 個人衛生習慣 至關重要

徹底清洗和抹乾雙手是保持個人
衛生的要訣。
此外，正確佩戴和保養隱形眼鏡、
確保鏡片盒清潔衛生和定期使用
清水及視液清潔傳統眼鏡同樣重要。
這些習慣有助保持個人健康，
降低染病風險。

#3 傳統眼鏡無法保護 佩戴者免受感染

沒有科學證據支持傳統眼鏡可防禦
新冠病毒；這與美國疾病控制及預防中心
的立場一致。

#4 接觸眼鼻口前， 應先洗手

世界衛生組織和美國疾病控制及預防中心
同樣建議：
無論您是佩戴隱形眼鏡或傳統眼鏡，
還是根本不需任何視力輔助工具，
接觸眼睛、鼻子和嘴巴前，
都應先清洗雙手。

#5 如果您生病了， 請暫時停止佩戴 隱形眼鏡

患病的隱形眼鏡佩戴者應暫時轉戴傳統眼鏡。
待完全康復後，
建議更換新的隱形眼鏡和鏡片盒。

中文翻譯：香港理工大學眼科視光學院