

עין יבשה בשל חבישת מסכה

חבישת מסכות חיונית כדי לעזור להפחית את התפשטות ה-COVID-19 אך עלולה להוביל לתסמינים של יובש בעין. מדוע זה קורה ומה אתם יכולים לעשות?

- פתרון**
- 1 וודאו שהמסכה שלכם מתאימה היטב, שקלו להדביק את הקצה העליון של המסכה באגד רפואי מנייר בחבישה ממושכת
 - 2 טיפות עיניים לסיכוך עשויות לסייע בהפגת תחושת היובש בעיניים. התייעצו עם אנשי המקצוע שלכם בתחום העין לקבלת המלצתם
 - 3 הגבילו את הזמן בסביבות ממוזגות במידת האפשר וקחו הפסקות קבועות בחשיפה למכשירים דיגיטליים



- סיבה**
- 1 האוויר שמקורו בנשיפה מנותב כלפי מעלה, חוצה לחלק העליון של מסכת הפנים ומעל פני שטח העין
 - 2 תנועת אוויר מעל העין גורמת לדמעות להתאדות, מותירה את פני שטח העין יבשים
 - 3 העיניים עשויות להרגיש יבשות, גרגריות, מגורות, מגרדות, דומעות ולהראות אדומות

זכרו! יש להמנע מלגעת בפניכם ולשפשף את עיניכם בידיים לא שטופות