

Secchezza oculare indotta dalle mascherine (MADE)

Indossare la mascherina è importante per ridurre la diffusione del COVID-19, ma potrebbe creare sintomi di secchezza oculare. Perché accade questo e cosa si può fare?

Causa

1 L'aria che espiriamo si dirige verso l'alto, sulla parte superiore della mascherina e di conseguenza sulla superficie oculare.¹

2 Il continuo passaggio di aria sopra l'occhio stimola l'evaporazione lacrimale, provocando una superficie oculare asciutta.

3 Sensazione di secchezza oculare e di corpo estraneo, irritazione, prurito, occhi arrossati e lacrimazione accentuata.



Soluzione

1 Assicurarsi che la mascherina sia avvolgente ed indossata correttamente. Per un utilizzo prolungato, considerare l'opportunità di applicare un nastro adesivo sul bordo superiore della mascherina.

2 I sostituti lacrimali possono alleviare la sensazione di secchezza oculare. Consultate il vostro specialista di fiducia per maggiori informazioni.

3 Se possibile, limitare il tempo in ambienti climatizzati, e fare pause regolari quando si utilizzano dispositivi digitali.

Ricordate! Evitate di toccare il viso e di strofinare gli occhi con le mani non pulite.