

Maskeye Baęlı Göz Kuruluęu (MBGK)

Maske kullanımı, COVID-19'un bulaşmasını önlemeye yardımcı olmak açısından büyük önem taşısa da, göz kuruluğu belirtilerine neden olabilir. Bu niçin meydana gelir ve ne yapabilirsiniz?

Nedeni

- 1 Nefes alıp verme sırasında çıkan hava, maskenin st kısmından yukarıya doğru hareket ederek, göz yüzeyinin üzerine yönlendirilir.¹
- 2 Gzn zerindeki hava akımı gözyaşında buharlaşmaya ve göz yüzeyinde kuruluğa yol açar.
- 3 Gözlerde kuruluk, kum varmış hissi, tahriş, kaşıntı, sulanma ve kızarıklık meydana gelebilir.



zm

- 1 Maskenizin tam oturduğundan emin olun ve uzun süreli kullanım için maskenin st kenarını bantlamayı düşünün.
- 2 Lubrikant göz damlaları göz kuruluğunu hafifletmeye yardımcı olabilir. Tavsiye almak için göz doktorunuza danışın.
- 3 Klimalı ortamlarda geçirilen süreleri mümkün olduğunca kısa tutun ve elektronik cihazlar kullanıyorsanız düzenli olarak mola verin.

Unutmayın! Ellerinizi yıkamadan yüzünüze dokunmaktan ve gözlerinizi ovuşturmaktan kaçının.