

配戴口罩导致的干眼症

佩戴口罩能有效减低新型冠状病毒的传播，但也可能导致眼干症状，原因是什么呢？可以如何解决？

原因

- 1 呼出的空气向上升，穿过口罩的顶部到达眼睛表面
- 2 眼睛表面的空气流动导致泪液蒸发，使眼睛干涩
- 3 眼睛可能会感到干涩，异物感，刺激，痒，流泪和眼红



解决方案

- 1 确保口罩贴合脸型，可考虑贴好口罩顶部以保证长时间配戴
- 2 具有润滑功效的眼药水有助于缓解眼睛干涩，请咨询医生的意见
- 3 尽量减少待在空调环境的时间，使用电子设备时应定时让双眼休息

注意！切勿在未洗手前用手触摸脸部和眼睛！